

Ballet Yoga and Social Skills groups for Brooklyn Residents

This program is for children living in Brooklyn.
OPWDD eligibility is required.



Ballet



Yoga



Social Skills

Our **Ballet and Yoga** course offers a weekly movement group for children (ages 3-10) on the autism spectrum living in Brooklyn. Classes focus on creative ballet, dance movements, sensory exploration, mindful meditation, and interaction with peers.

Our **Social Skills** course is offered to Brooklyn residents (age 5-12) on the autism spectrum. Topics covered include feelings, social boundaries, awareness of others, communication, friendship, and decision-making.

Enroll now for our summer and fall groups!

To learn more or apply, scan the QR code, call us at 212.273.6186, or email us at grouptraining@yai.org.



Grupos de Ballet, Yoga y Habilidades Sociales para residentes de Brooklyn

Este programa es para niños que viven en Brooklyn. Se requiere elegibilidad para OPWDD.



Ballet



Yoga



**Habilidades
Sociales**

Nuestro curso de **Ballet y Yoga** ofrece un grupo de movimiento semanal para niños (de 3 a 10 años) con autismo que viven en Brooklyn. Las clases se centran en el Yoga creativo, los movimientos de baile, la exploración sensorial, la meditación consciente y la interacción con los compañeros.

Nuestro curso de **Habilidades Sociales** se ofrece a los residentes de Brooklyn (de 5 a 12 años) con autismo. Los temas que se tratan incluyen sentimientos, límites sociales, conciencia de los demás, comunicación, amistad y toma de decisiones.

¡Inscríbase ahora a nuestros grupos de verano y otoño!

Para obtener más información o inscribirse, escanee el código QR, llámenos al 212.273.6186 o envíenos un correo electrónico a grouptraining@yai.org.

